

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bolesławcu	PROCEDURA	Nr procedury
	Procedura realizowania Terapii EEG Biofeedback w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bolesławcu	4

1.0 Cel procedury.

Celem niniejszej procedury jest wskazanie pracownikom pedagogicznym i niepedagogicznym Poradni zasad realizowania terapii EEG Biofeedback .

2.0 Zakres procedury

Procedura swoim zakresem obejmuje pracowników pedagogicznych realizujących tą formę terapii oraz pracowników sekretariatu w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bolesławcu.

Na czym polega terapia?

Trening EEG Biofeedback polega na wyćwiczeniu umiejętności hamowania niepotrzebnych fal wolnych lub szybkich w mózgu. W tym celu trener przygotowuje indywidualny program naprawczy oparty na animacjach komputerowych. W czasie ich trwania to, co dziecko/uczeń widzi na monitorze, odzwierciedla jego stan psychofizyczny, obrazy są w odpowiednim położeniu, np. pływają ryby, skacze piłeczka. Gdy pacjent się zrelaksuje i mocno skupi, otrzymuje wtedy informację, że praca mózgu i całego organizmu jest właściwa – stan ten sygnalizuje nagroda dźwiękowa. W ten sposób dziecko/uczeń uczy się kontroli pracy mózgu i całego organizmu. Ta umiejętność jest przenoszona do domu i szkoły - uczeń lepiej koncentruje się na lekcji (uważniej słucha nauczyciela, jest mniej podatny na czynniki zewnętrzne), jego tempo pracy ulega przyspieszeniu.

3.0 Algorytm postępowania.

Wskazania do treningu EEG Biofeedback:

- zaburzenia zachowania,
- zespół nadpobudliwości psychoruchowej,
- problemy z koncentracją uwagi i pamięci,
- stres
- zaburzenia lękowe.

Rekrutacja

Terapię EEG - Biofeedback mogą być objęte dzieci/uczniowie z rejonu działania Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bolesławcu.

Wstępną rekrutację na zajęcia przeprowadza trener EEG Biofeedback na podstawie wskazania diagnostów i terapeutów Poradni oraz aktualnego zaświadczenia lekarza **neurologa** (w zaświadczeniu lekarz stwierdza: brak przeciwwskazań do terapii EEG Biofeedback).

1. Zasady rekrutacji:

Osoby zainteresowane składają do sekretariatu Poradni wypełniony wniosek o objęcie terapią (druk można otrzymać w sekretariacie naszej placówki) wraz z zaświadczeniem lekarskim.

1. Przyjęcia dzieci/uczniów odbywają się według kolejności zgłoszeń;
2. W terapii uczestniczą dzieci i młodzież od 7 roku życia i potrafiący, w ocenie prowadzącego terapeuty, współpracować w zakresie terapii EEG-BF;
3. Aktualne badanie psychologiczne – **bez niepełnosprawności intelektualnej**, wymagane jest, aby rozwój intelektualny przebiegał w granicach normy.
4. W przypadku dzieci z zespołem Aspergera (spełniających powyższe warunki) warunkiem uczestniczenia w treningach jest wcześniejszy udział w terapii TUS-Treningu Umiejętności Społecznych.

2. Warunki uczestnictwa w treningu:

1. Systematyczny udział 1 raz w tygodniu przez co najmniej 10 spotkań w wyznaczonym terminie (ten sam dzień tygodnia i godzina).
2. Czas trwania zajęć jest dostosowany do potrzeb oraz indywidualnych możliwości dziecka/ucznia.
3. Długość treningu jest ustalona indywidualnie, efekty zależą między innymi od zaangażowania dziecka/ucznia trakcie terapii.

Uwagi dodatkowe:

- spóźnienie się na zajęcia nie powoduje ich przedłużenia ani odrobienia w innym terminie,
- w zajęciach uczestniczy dziecko zdrowe – bez infekcji. Dziecko chore (przeziębione, osłabione) nie może brać udziału w zajęciach,
- nie ma możliwości odrabiania zajęć terapeutycznych, które wypadają w dni wolne od pracy,
- podczas urlopów i zwolnień lekarskich, co nie oznacza zmniejszenia ilości zaplanowanych sesji;
- trzykrotna nieobecność dziecka bez wcześniejszego odwołania zajęć skutkuje wykreśleniem wizyt z grafiku terapeutów.